

ノルディックスキー
にみる
勝負のポイント

(株) 永和システムマネジメント
オブジェクト倶楽部

高橋健一

はじめに

- **高橋 健一**
- **2?歳**
- **永和システムマネジメント**
 - **1年目**
 - **ピチピチ**
- **北欧勉強会**
- **Eclipseプラグイン勉強会**

今日

やらないこと

オブジェクト

指向の話



あ…ありのまま 今 起こったことを話すぜ！

「永和の新人がオブジェクト倶楽部のLTなのに
オブジェクト指向の話をしないときっぱり言った」

な…何を言ってるのか わからねーと思うが
俺も何をされたのかわからなかった

```
      ,. --- 67676677***** \
      (. _____, , , , , -アアア|
      |i | | }! }} / / |
      ||, { } } /, , / / |
      |i: ! \, _ / u { : } // ^
      | | u' } , / _ , ! V, ハ |
      / ' ft, _ {ル{, イ' eラ , タ人
      /'   \ |  | { , ) ^ / | < \ ti >
      ,   / ) \ iLレ u' | | \ トハ >
      | / _ / ハ ! ニ ㄱ ' / : } V : : : : \
      / / ニニニ7'T' / u' _ / : : : : / \
      / ' r _ _ _ ア - T' " " / : : : / -- \
      / / /   戸 " " /   / : : : / / \ ( \
      / ' /   / : : : _ , _ / : : : / / \
      }
      / \ / \ / : : : : : : : : _ \ _ { : : : :
      イ
```

頭がどうにかかなりそうだった…

Railsで生産性10倍だとか
そんなちゃちなもんじゃあ 断じてねえ

もっと恐ろしいものの片鱗を味わったぜ…

道
道
道
道

入

今、北歐が

アツツしい！！

オブジェクト デザイン

注) オブジェクト指向については話しません

冬のギフト クリスマスまでにお届けします ▶ [詳細はこちら](#)

Amazon プライム™

Amazonプライムへの会員登録はお済みですか？[ご登録はこちら](#)から

この商品を**金曜日** (12月21日) までに受け取りたい場合は、9時間 16分以内にご注文ください。

[お急ぎ便配送料無料で今すぐ注文する](#)

[詳細はこちら](#)



オブジェクトデザイン (Object Oriented SELECTION) (Object Oriented SELECTION) (大型本)

[レベッカ・ワークスブラック](#) (著), [アラン・マクキーン](#) (著), [株式会社オージス総研 藤井 拓](#) (監修), [辻 博靖](#) (翻訳), [井藤 晶子](#) (翻訳), [山口 雅之](#) (翻訳), [林 直樹](#) (翻訳)

★★★★☆ (1カスタマーレビュー)

価格: ¥ 3,990 (税込) この商品は1500円以上国内配送料無料を利用して配送されます。 [詳細](#)

ポイント: 199pt (5%) [詳細はこちら](#)

在庫状況 ([詳しくはこちら](#)): 在庫あり。この商品は、Amazon.co.jp が販売、発送します。ギフト包装を利用できます。

2007/12/21 **金曜日** にお届けします！ 今から9時間と16分以内にレジに進み、「お急ぎ便」オプション(有料)を選択して注文を確定されたご注文が対象です。 [詳しくはこちら](#)

[3点の新品/中古商品を見る:](#) ¥ 3,400より

Amazonポイントは、Amazon.co.jp が販売する商品にのみご利用、獲得できます。

[この商品のURLをメールで携帯に送る](#)

[イメージを拡大](#)

[自分のイメージを掲載する](#)

[出版社 著者の方へ「なか見！検索」で書籍を紹介しませんか？](#)

注) 背景だと思ってください

**オブジェクトデザイン
読書会
絶賛開催中！**

注) あくまでも背景です

オブジェクト指向 言語といえは

注) あくまでも背景です

Java

注) あくまでも背景です

Javaといえは Eclipse

注) あくまでも背景です

Eclipseプラグイン

勉強会

絶賛開催中！

明日の勉強会もまだ申し込み受付中

注) あくまでも背景です

続きはWebで

注) 「北欧勉強会」「Eclipseプラグイン勉強会」で検索してね

北歐の国

と言えは



ノルウェー

ノルウェー

とさえは

ノルディック

スキー

スキー

の分類

スキーは

2種類

違いは

ビンディング

つま先と踵が

スキー板に

固定

アールペイン

スキー

つま先だけ

スキー板に

固定

ノルディック

スキー

ノルディック

スキー

の分類

走

る

クロス

ガントリー

スキー

飛

は

スキー

ジャンプ

滑る

テレマーカー

スキー

あ と め

スキー

ノルディックスキー

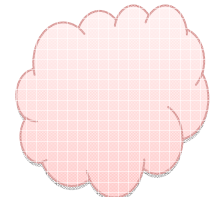
テレマークスキー

スキージャンプ

クロスカントリースキー

アルペンスキー

スノーボード



クロス

ガントリー

スキーとは

雪上の

マラソン

2つの

走法

(1)

שְׁנוֹן



スケーティング

画像はwikipediaより

(2)

クラシカル



私（中学生）

クロスガントリー

スキー

独自のワックス

グ
リ
ッ
プ

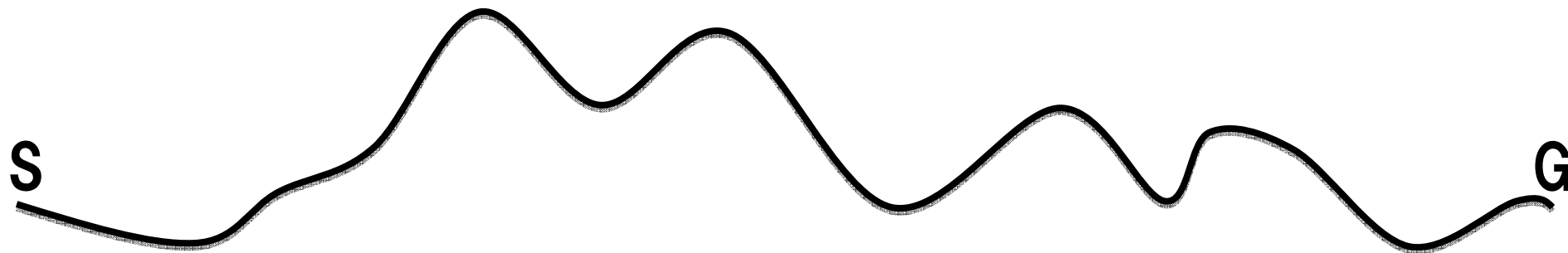
ワ
ッ
ク
ス

うんちくは
PFPPの宴で

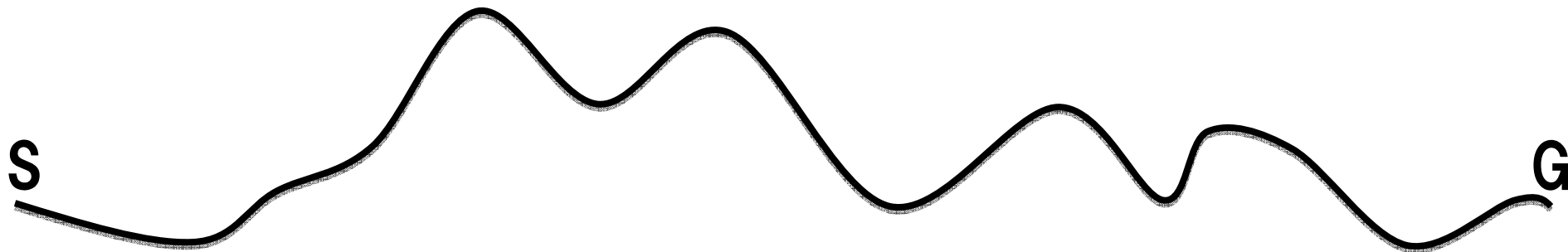
本

編

コースの高低差



勝負のポイントはどこ？



1. 上り

2. 下り

3. その他

正解

発表

1

では

なくて

3

解説

上りはよ

くらしい

みんな

がんばる

差が

つきにくしい

下りは楽

勝手に

滑る

ここが

ポイント

上りきって
下り始める
まで

つらいところ

から

楽なところ

油斷

気 の

緩 み

ここでもいかに

踏ん張るか

最高速は

大差なし

下りの

初速

勝負の 分かれ目

“つらい”から

“楽”への

つなぎ

つなぎを制する

者が

勝負を制する

もう

一度

つなぎを制する

者が

勝負を制する

安心するのは
最高の状態で
楽なところに行
った後

おまけ

2008 / 2 / 10

第19回 にいがた南魚沼市

歩くスキー

フェスティバル

**荻原健二
も来るよ！**

雪まつりは

9日から

パンフレット

差し上げます

先着1名！

お早めに！

参加申込

はWebで

歩くスキーフェスティバル - Google 検索 - Microsoft Internet Explorer

ファイル(E) 編集(E) 表示(V) お気に入り(A) ツール(T) ヘルプ(H)

戻る 検索 お気に入り

アドレス(D) <http://www.google.co.jp/search?hl=ja&client=firefox-a&rls=org.mozilla%3Aja%3Aofficial&hs=I21&q=%E6%AD%A9%E3%81%8F%E3%82%B9%E3%82%AD%E3%83%BC%E3%83%A4> 移動 リンク

ウェブ 画像 地図 ニュース グループ Gmail more ログイン

Google [検索オプション](#)
[表示設定](#)

ウェブ全体から検索 日本語のページを検索

ウェブ 歩くスキーフェスティバル に一致する日本語のページ 約 1,270 件中 1 - 10 件目 (0.05 秒)

[2008年 第19回 いいがた南魚沼市 歩くスキーフェスティバル](#)
2004年 第15回 競技結果・写真コンテスト結果 第15回いいがたむいかまち 歩くスキーフェスティバル成績表・写真コンテスト入選作品 ... いいがた南魚沼市歩くスキーフェスティバル事務局 〒949-6623 新潟県南魚沼市六日町865番地(南魚沼市民会館1階) ...
www.yukiguni.ne.jp/arukuski/ - 20k - [キャッシュ](#) - [関連ページ](#)

[第18回 いいがた南魚沼市歩くスキーフェスティバル 大会実施要項](#)
〒949-6623 新潟県南魚沼市六日町865番地(南魚沼市民会館1階 社会教育課 スポーツ振興係内) いいがた南魚沼市歩くスキーフェスティバル事務局 TEL 025-773-6700 FAX 025-772-8161
<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/> ...
www.yukiguni.ne.jp/arukuski/2007-youkou.html - 38k - [キャッシュ](#) - [関連ページ](#)
[[www.yukiguni.ne.jp](#) からの検索結果]

[旅の道案内 -オホーツク・インターナショナル歩くスキーフェスティバル-](#)
オホーツク・インターナショナル 歩くスキーフェスティバル 毎年2月に開催され参加者は自分の体力に合わせて、4つのコースから選んで競技を ... 問い合わせ/オホーツク・インターナショナル 歩くスキーフェスティバル実行委員会 ◆電話/0152-43-3647 ...
abashiri.jp/tabina/guide/10events/arukusky_f.html - 5k - [キャッシュ](#) - [関連ページ](#)

[南魚沼市いいがた南魚沼市歩くスキーフェスティバル](#)
第19回いいがた南魚沼市歩くスキーフェスティバルの参加者を募集しています。詳しくは関連リンクをご覧ください。 ... 歩くスキーフェスティバル実行委員会事務局(市民会館内) E-mail: arukuski@city.minamiuonuma.lg.jp 電話: 025-773-6700 ...
www.city.minamiuonuma.niigata.jp/147/424/003327.html - [関連ページ](#)

ページが表示されました

インターネット

ご清聴ありがとうございました
ございました